

# 『いきいきマイライフセミナー』

## 11月開催のご案内(定年退職前セミナー)

人生100年時代！！

定年後を充実したものにするためには、在職中からの準備が必要です。

老後の資金として2,000万円の蓄えが必要という試算もありました。

退職後の生活の大きな変化に対応していくために、《退職後の経済生活プラン、年金制度等社会保険制度のしくみ》など、必要な心構えや知識・情報等を学ぶためのセミナーを開催します。



### ○セミナー内容

#### 1. Nextライフへの対応

- ◎高齢者のコミュニケーション
- ◎ストレスの上手なつきあい方

#### 2. 経済社会の変化とライフプラン

- ◎老後の生活費
- ◎これから必要となる基本生活費
- ◎ライフプラン（キャッシュフロー表）の見方、作り方、活用方法

#### 3. 退職後の年金・社会保険

- ◎年金額計算のしくみ
- ◎年金の受け取り方
- ◎働きながらもらえる年金
- ◎退職後の健康保険

### ○セミナー開催日程・会場

開催日	時間	会場	定員
11月1日 (金)	13:30 ～ 16:30	埼玉会館 5B会議室	20 名
11月22日 (金)	13:30 ～ 16:30	埼玉会館 5B会議室	20 名

### ○受講料（テキスト代含む）

**無 料**



参加者  
全員に  
贈呈

#### <講師>

社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー等の有資格者。大手企業の総務課長、職業訓練校指導員等を歴任し、雇用管理等の実績者。

#### ☆ 申込み・問い合わせ先 ☆

公益社団法人埼玉県雇用開発協会

〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-16-4

岩井ビル4階A号室

TEL. 048-824-8739(代表)

FAX. 048-822-6481

<http://www.saitama-koyou.or.jp/>

裏面の申込書で  
お申し込み下さい。

(別紙)

公益社団法人埼玉県雇用開発協会 あて

(FAX 048-822-6481)

## いきいきマイライフセミナー

### 受講申込書

第1回 令和元年11月 1日(金)開催参加

第2回 令和元年11月22日(金)開催参加

上記何れかにシ点をつけて下さい。

ふりがな 事業所名		
所在地	(〒 - )	(電話 - - ) (FAX - - )
ふりがな 受講者名		
	担当者名	
	所属	

\* 個人情報の取扱いについて  
提出された個人情報は、当セミナーの開催に関わることに使用させていただき、それ以外の目的で使用することはありません。

\* お問い合わせ先  
公益社団法人埼玉県雇用開発協会  
〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町2-16-4岩井ビル4階 A号室  
TEL 048-824-8739(代表)  
FAX 048-822-6481